

BRUKSANVISNING

# Time Timer Watch Plus armbandsur



**FRÖLUNDADATA**

Hjälpmedel | Anpassning | Utbildning

Telefon: 031-769 55 60 | E-post: [info@frolundadata.se](mailto:info@frolundadata.se) |  
Frölunda Data Försäljnings AB | Karl Johansgatan 42 |

414 59 GÖTEBORG

[www.frolundadata.se](http://www.frolundadata.se)

## Time Timer Watch Plus har tre lägen

Det finns tre olika typer av lägen på Time Timer Watch Plus:



### Klocka

En vanlig digitalklocka som även visar tiden med tim- och minutvisare. Du kan ha både alarm- och timerfunktionerna igång samtidigt i bakgrunden.



### Timer

Timer-läget visuliserar nedräkning av tid. Som standard motsvarar ett helt varv på klockan 60 minuter, men det går att använda personliga inställningar där ett varv kan motsvara från 1 minut upp till hela 99 timmar. Timern larmar med ljud och/eller vibrato när tiden är ute.



### Alarm

Alarm som kan sättas till en specifik tidpunkt på dygnet med ljudsignal och/eller vibrato. Upprepas automatiskt vid samma tid varje dag. Kan vara aktivt samtidigt som en timer.

## Symbolerna på displayen

Beroende på vilka inställningar du gjort i klockans olika lägen kommer du att se en eller flera symboler på klockans display. På så vis kan du enkelt se om du exempelvis har ställt ett alarm eller en timer, om klockan kommer att vibrera, pipa eller både och när tiden är ute, osv.



Här nedan ser du vad de olika symbolerna betyder:



Alarm är på



Larm med ljudsignal är på



Originaltimer är på\*



Larm med vibrato är på



Anpassad timer är på\*



Timern upprepas automatisk

\* Läs mer om vad Originaltimer och Anpassad timer betyder på sidan 7.

## SNABBGUIDE – så gör du inställningar

1. Gå till rätt läge (klocka, timer, alarm) genom att trycka på **mode**.
2. Tryck och håll inne **set**-knappen tills displayen börjar blinka.
3. Ändra inställningar genom att trycka på **+** och **-**. Gå vidare genom att trycka på **next**.
4. Tryck på **set** när du är klar för att spara dina inställningar.

Detaljerad information om hur du gör inställningar för de olika lägen finner du på sid 4-6.

### Knapparna på sidan

Det finns fyra knappar på sidan av klockans boett. Dessa använder du för att växla mellan olika lägen och för att göra inställningar. Det finns även en knapp som ger bakgrundbelysning av klockans display så att du tydligt kan se exempelvis vad klockan är även när det är mörkt.

Varje knapp har två olika funktioner. På framsidan av klockan ser du vilka funktioner som knapparna normalt har. På sidan av knapparna ser du vilken funktion de har när du befinner dig i inställningsläget.

På bilden nedan ser du vilka funktioner knapparna har. Funktionerna för normalläget visas med rosa text och funktionerna för inställningsläget visas med grå text.

- Knapparnas funktion i normalläget
- Knapparnas funktion i inställningsläget

Tänd bakgrundsbelysningen på klockans display

Gå in och ut ur inställningsläget

Starta eller pausa en timer

Minska värdet på inställningen



Växla mellan att se läget klocka, timer eller alarm

Gå till nästa avsnitt av inställningarna

Ändra på vilket sätt som klockan larmar

Öka värdet på inställningen

## Ställ in tiden på klockan

Se till att du befinner dig i klockläget. Om du inte ser den vanliga digitala klockan på displayen trycker du på den övre högra knappen (mode) en eller två gånger tills du kommer till klockläget.

### Gå in i inställningsläge

Tryck och håll inne den övre vänstra knappen (set) till dess att tiden som visas på displayen börjar att blinka.

### Ställ in rätt timma

Tryck på de nedre knapparna för att öka eller minska tills du har rätt timma. När du har fått rätt värde, tryck på den övre högra knappen en gång. Inställningen för timma slutar då att blinka och istället börjar minuterinställningen att blinka.

### Ställ in rätt minut och sekund

Tryck på de nedre knapparna för att öka eller minska minutinställningen. När du fått rätt värde trycker du på den övre högra knappen en gång. Gör likadant för att ställa in sekunder. Du går nu vidare till att välja om du vill använda 12-timmarsklocka eller 24-timmarsklocka.

### Välj 12- eller 24-timmarsklocka

Tryck på de nedre knapparna för att välja om du vill använda 12-timmarsklocka eller 24-timmarsklocka. För användare i Sverige rekommenderar vi att du väljer 24-timmarsklocka\*. När du är klar med ditt val trycker du en gång på den övre vänstra knappen för att lämna inställningsläget.

### Gå ur inställningsläge

Du kan när som helst spara dina inställningar och gå ur inställningsläget genom att trycka på den övre vänstra knappen (set) en gång.



\* 24-timmarsklocka innebär att du ser tiden på skandinaviskt vis, där t ex klockan sju på kvällen visas som 19. På en 12-timmarsklocka ser du istället tiden som AM och PM, där t ex klockan sju på kvällen visas som 7 PM. Om du väljer 12-timmarsklocka behöver du även välja om det är förmiddag eller eftermiddag genom att först trycka på den övre högra knappen och sedan välja AM eller PM.

## Ställa ett alarm

Se till att du befinner dig i klockläget. Om du inte ser den vanliga digitala klockan på displayen trycker du på den övre högra knappen (mode) en eller två gånger tills du kommer till klockläget.

### Gå in i inställningsläge

Tryck och håll inne den övre vänstra knappen (set) till dess att tiden som visas på displayen börjar att blinka.

### Ställ in rätt timma

Tryck på de nedre knapparna för att öka eller minska tills du har rätt timma. När du har fått rätt värde, tryck på den övre högra knappen en gång. Inställningen för timma slutar då att blinka och istället börjar minutinställningen att blinka.

### Ställ in rätt minut

Tryck på de nedre knapparna för att öka eller minska minutinställningen. När du fått rätt värde trycker du på den övre högra knappen en gång. Du går nu vidare till att välja om du vill använda 12-timmarsklocka eller 24-timmarsklocka.

### Välj hur klockan ska larma

Du kan välja att klockan ska larma med ljudsignal, vibration eller både och. Tryck på de nedre knapparna för att växla mellan olika alternativ. När du är nöjd trycker du på den övre högra knappen en gång.

### Stäng av alarmet

Om du inte längre vill använda alarmfunktionen ser du till att varken vibrato eller ljudsignal är aktiverad. Då ser du istället två streck (- -) på skärmen där vibrato- och ljudsignalsymbolerna finns.

### Gå ur inställningsläge

Du kan när som helst spara dina inställningar och går ur inställningsläget genom att trycka på den övre vänstra knappen (set) en gång. Sparade inställningar upprepas tills du ändrar dem. Om du t ex ställt ett alarm på kl. 20:00 så kommer klockan att larma varje dag kl 20:00 tills dess att du ändrar alarmet eller stänger av det.



 Klockan larma med ljudsignal

 Larm med både ljudsignal och vibrato

 Klockan larma med vibrato

-- Alarmet är avstängt

## Ställa en timer (nedräkning)

Se till att du befinner dig i timerläget. Om du inte ser den röda skivan på displayen trycker du på den övre högra knappen (mode) en eller två gånger tills du kommer till timerläget.

### Gå in i inställningsläge

Tryck och håll inne den övre vänstra knappen (set) till dess att tiden som visas på displayen börjar att blinka.

### Ställ in vilken tid du vill räkna ned

Tryck på de nedre knapparna för att öka eller minska tills du har rätt tid. När du har fått rätt värde, tryck på den övre högra knappen en gång. Inställningen för antalet minuter slutar då att blinka och istället börjar inställningen för hur du vill att klockan ska larma att blinka.


### Välj hur klockan ska larma

Du kan välja att klockan ska larma med ljudsignal, vibration eller både och när tiden är ute. Du kan även välja att klockan inte larmar alls.

### Välj Originaltimer eller Anpassad timer

Det brukar vara en fördel om du kan se den röda skivan ordentligt när tiden räknas ned. Därför finns två olika val för den röda skivan: Originaltimer eller Anpassad timer. Tryck på de nedre knapparna för att växla mellan Originaltimer eller Anpassad timer. Läs mer om hur du kan tänka när du väljer på sida 7. När du är klar trycker du på den övre högra knappen en gång.

### Välj om du vill upprepa timern

Om du vill att din timer automatiskt ska påbörja en ny nedräkning av samma tidsmängd, klicka på de nedre knapparna till du ser denna symbol: . I annat fall väljer du –.

### Gå ur inställningsläge

Du kan när som helst spara dina inställningar och gå ur inställningsläget genom att trycka på den övre vänstra knappen (set) en gång.



Klockan larmar med ljudsignal



Larm med både ljudsignal och vibrato



Klockan larmar med vibrato



Klockan larmar inte

## Originaltimer eller Anpassad timer

För Originaltimern motsvarar ett helt varv med den röda skivan 60 minuter. Välj detta läge om du vill ha en timer på 10-60 minuter.

För Anpassad timer väljer du själv hur lång tid ett helt varv med den röda skivan ska representera. Välj detta läge om du behöver färre eller fler minuter, t ex 5 minuter eller 5 timmar. Du kan välja mellan 1 minut upp till 99 timmar och 59 minuter (alltså nästan 100 timmar).

Originaltimer

Anpassad timer

## Rengör din klocka

Time Timer Watch Plus är vattentålig och kan sköljas av under vatten. Armbandet kan tvättas av med milda rengöringsmedel utan slipmedel.

*OBS! Tryck inte på någon av knapparna när klockan är blöt eller befinner sig under vatten eftersom vatten då kan tränga in i klockan och skada dess funktion.*

## Batteriet

När klockans batteri börjar ta slut kommer klockan att börja bete sig onormalt. Det kan handla om att klockans display blir mörkare, att klockan bara larmar ibland eller att den inte klarar att räkna ned på ett tillfredsställande sätt i timerläget. Om klockan börjar uppvisa dessa eller andra liknande symptom är det dags att byta batteriet.

Batteriet är av typ CR2032. Vi rekommenderar att batteriet byts av en urmakare för att säkerställa att den vattenresistenta tätningen förblir intakt. Felaktigt handhavande vid batteribyte omfattas ej av produktgarantin.

Ett uttjänt batteri lämnas till batteriåtervinning. Hör med din kommun var du kan lämna batterier för återvinning om du är osäker. Släng aldrig batterier i soporna! Elda aldrig upp batterier!

## Miljöinformation

Visste du att metaller går att återvinna hur många gånger som helst? Låt därför din gamla trotjänare bli omhändertagen och återfödd in i kretsloppet!

Klockan återvinns som elavfall. Batteriet lämnas i batteriåtervinningen, elda inte upp det! Du kan alltid skicka in din gamla klocka till oss på Funktionsverket så ser vi till att den återvinns på ett korrekt sätt.

# Vanliga frågor

## Hur många larm kan jag ha?

Två. Du kan ha ett vanligt klockalarm samt ett timeralarm igång samtidigt. Detta ger dig totalt 2 st parallella larm. Klockalarmet upprepas automatiskt vid samma tid varje dag. Timern kan du ställa in så att den automatiskt upprepas i cykler (med samma tidsinställning varje gång).

## Kan jag repetera ett larm?

Självklart! Klockalarm repeteras automatiskt, men timern väljer du själv om du vill att den ska upprepas eller inte.

## Vad är skillnaden mellan Originaltimer och Anpassad timer i Timerläget?

För Originaltimern motsvarar ett helt varv med den röda skivan 60 minuter. Välj detta läge om du vill ha en timer på 10-60 minuter.

För Anpassad timer väljer du själv hur lång tid ett helt varv med den röda skivan ska representera. Välj detta läge om du behöver färre eller fler minuter, t ex 5 minuter eller 5 timmar. Du kan välja mellan 1 minut upp till 99 timmar och 59 minuter (alltså nästan 100 timmar).

## Är klockan vattentät?

Time Timer Watch Plus armbandsur är vattenresistent, vilket innebär att du kan använda den i duschen eller utomhus när det regnar. Du ska dock inte trycka på klockans knappar i denna typ av miljöer eftersom det kan göra att vatten tränger in i klockan. Klockan är inte lämplig vid dykning eller bad.

# FRÖLUNDADATA

Hjälpmedel | Anpassning | Utbildning

Telefon: 031-769 55 60 | E-post: [info@frolundadata.se](mailto:info@frolundadata.se) |  
Frölunda Data Försäljnings AB | Karl Johansgatan 42 |

414 59 GÖTEBORG

[www.frolundadata.se](http://www.frolundadata.se)